

Unser Speiseplan

Liebe Eltern,
diese Woche kochen Romina und Uschi für uns...

Montag	Gemüse-Würstchen-Ratatouille mit Reis, dazu Eisbergsalat mit Tomaten Vanillejoghurt mit Mango, frisches Obst (1,3,4,8)
Dienstag	Rosenkohlcremesuppe mit Knoblauchcroutons, dazu eine Rohkostplatte und frisches Vollkornbrot Pumpernickeltürmchen mit Paprika, frisches Obst (1,3,8)
Mittwoch	Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln, dazu Gurkensalat Bananenquark mit Dinkelcrunch, frisches Obst (1,7,8,4)
Donnerstag	Wirsing-Kartoffelauflauf, dazu Möhren-Apfel-Salat Joghurt-Zitronenkuchen, frisches Obst (7,8,1)
Freitag	Vollkornnudeln mit Tomaten-Fenchel-Ragout und Parmesankäse, dazu gemischter Salat Gurkenschlange mit Käsewürfeln, frisches Obst (1,8)

Allergenkennzeichnung nach der Lebensmittel-Informationsverordnung (VO-(EU) Nr. 1169/20119)

1. Glutenhaltige Getreide/-Erzeugnisse = 1
2. Soja/-Erzeugnisse = 2
3. Sellerie/-Erzeugnisse = 3
4. Senf/-Erzeugnisse = 4
5. Sesam/-Erzeugnisse = 5
6. Schwefeldioxid/Sulfite (z.B. Tomatenpüree, Trockenobst,...) = 5
7. Eier/-Erzeugnisse = 6
8. Milch/-Erzeugnisse einschließlich Laktose = 7
9. Schalenfrüchte (Nüsse)/-Erzeugnisse (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse...) = 9
10. Erdnüsse/-Erzeugnisse = 10
11. Fisch/-Erzeugnisse = 11
12. Krebstiere/-Erzeugnisse = 12
13. Weichtiere/-Erzeugnisse = 13
14. Lupine/-Erzeugnisse = 14

